

Family Camp Dolomity 2027

OLTON
SUMMER & WINTER
CAMPS

SZKOLENIE NARCIARSKIE DLA DOROSŁYCH (opcjonalnie)

GRUPY 4-5 OSÓB

6 DNI / 12 GODZIN

Olton Ski & Snowboard Camp Dolomity 2027 oferujemy możliwość udziału w dodatkowym, opcjonalnym szkoleniu narciarskim dla dorosłych, prowadzonym przez naszych doświadczonych instruktorki i instruktorów.

JAK WYGLĄDAJĄ ZAJĘCIA?

Czas trwania: 2 godziny dziennie przez 6 dni, łącznie 12 godzin szkolenia.

- Godziny zajęć: szkolenie odbywa się naprzemiennie rano i po południu:
3 dni w godzinach 10:15–12:15,
3 dni w godzinach 13:30–15:30.
- 3 poziomy zaawansowania: początkujący, średniozaawansowany i zaawansowany.
- Kameralne grupy: 4–5-osobowe.
- Poziom zaawansowania określamy przed obozem na podstawie deklaracji i opisu umiejętności.
- **Pierwszego dnia szkolenia weryfikujemy poziom grup**, aby zapewnić wszystkim odpowiednie warunki do nauki i rozwoju.



CELE SZKOLENIA

Naszym celem jest nie tylko doskonalenie techniki jazdy, ale również czerpanie jeszcze większej przyjemności z jazdy na nartach.

Podczas zajęć skupiamy się na:

- Rozwijaniu umiejętności narciarskich i doskonaleniu techniki jazdy każdego uczestnika.
- Identyfikowaniu i korygowaniu błędów oraz eliminowaniu nieprawidłowych nawyków.
- Poznawaniu ćwiczeń, które pomagają jeździć bezpiecznie i skutecznie w różnych warunkach.
- Wspólnej zabawie, integracji i budowaniu relacji na stoku – bo narciarstwo to także świetna okazja do spędzania czasu w dobrym towarzystwie!

W szkoleniu wykorzystujemy metody oparte na programach rekomendowanych dla dorosłych przez SITN (Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa).

3 POZIOMY ZAAWANSOWANIA

01 POCZĄTKUJĄCA

Spokojny start i pewność siebie na niebieskich trasach.

Podstawy techniki • odchodzenie od płużenia • jazda równoległa • trasy niebieskie, ewentualnie czerwone

02 ŚREDNIOZAAWANSOWANA

Płynność i kontrola na trasach niebieskich i czerwonych.

Jazda równoległa • jazda na krawędziach • kontrola prędkości • trudniejsze trasy

03 ZAAWANSOWANA

Rozwój techniki i nowe możliwości na stoku.

Krawędzie • śmig • teren i freeride • wycieczki narciarskie • w razie zainteresowania szkolenie na tyczkach, trasy czerwone, czarne

CENA I ZAPISY

[TU LINK DO FORMULARZA](#)

- Cena szkolenia: 950 zł za osobę.
- Zgłoszenia przyjmujemy TYLKO przez krótki formularz do 25 października 2026 r.
- Szkolenie zostanie uruchomione po zebraniu grupy minimum 4 osób o zbliżonym poziomie zaawansowania.
- Liczba miejsc w grupach jest ograniczona.

WWW.OLTON.COM.PL, TEL +48 602 531 530, +48 691 678 330

